

## PROGRAMMA VERSIONE WEB

### Venerdì 5 Giugno

Ore 19:00 presso la prima terrazza nel *Giardino della sensualità*.

#### VERNISSAGE

Inaugurazione del progetto Green Call 2015 presso "Erlebnis Kränzelhof" che ospiterà l'evento. Per celebrare in modo creativo la mission di quest'anno Green Call ha invitato un ospite d'eccezione: il professionista dei comics **#Alberto Ponticelli** che presenterà le visioni apocalittiche del suo premiato ed apprezzatissimo **#Blatta!** Saranno inoltre presenti: **#Nikita's boat** con il suo progetto Art&Food e l'inconfondibile *handmade buffet* vegetariano/vegano che la contraddistingue; **#Dj Fly** e **#Luca Vezzone** con Dj set e accompagnamento musicale; le illuminazioni di **#LeBorlà**, progetto di **#Robele** - handmade in Südtirol.  
Vini di **#Tenuta Kränzelhof**

Ingresso su invito.

---

### Sabato 6 Giugno

Dalle ore 9:30 alle ore 22:00 presso i Giardini di Erlebnis Kränzelhof

#### APERTURA DEI GIARDINI E DELLA MOSTRA

Anche quest'anno Green Call sosterrà la causa del pianeta attraverso le originali proposte della creatività ecosostenibile e ospitando le indagini dell'arte contemporanea. Numerosi artisti, sia italiani che stranieri, verranno invitati ad interpretare l'amore per l'ambiente, il loro legame con la natura, contribuendo a generare riflessioni sul rapporto conflittuale fra uomo e pianeta.

I meravigliosi giardini di Erlebnis Kraezelhof si trasformeranno per l'occasione in un gigantesco allestimento scenografico atto ad ospitare un'unica grande opera d'arte all'aperto! Non solo esposizione dunque, ma un vero e proprio **Happening di Wellbeing**: un'azione artistica a tutto tondo in cui la natura è coinvolta non solo come soggetto e musa ispiratrice ma anche in qualità di supporto, materiale, messaggio e spazio espositivo!

#### Ticket d'ingresso:

Dalle ore 9:30 alle ore 19:00

10€ intero x 1 giornata – 12€ combo interi: 1 intero x 2gg / 25€ famiglia x 1 gg: 2 adulti + 2 ridotti

5€ ridotto: adulti sopra i 65, bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, studenti con student card

8€ combo ridotti: 1 ridotto x 2 gg

Dalle ore 19:00 ingresso libero.

[www.green-call.it](http://www.green-call.it) – [Facebook.com/GreenCallBz](https://www.facebook.com/GreenCallBz)

---

#### Sabato 6/6

Dalle ore 09:30 alle ore 16:00 nel *Prato delle Feste*.

#### WORK UP PROJECT by #STREETWORK/Servizio giovani di Merano

Con **#Work Up** l'arte del riciclo creativo diventa un'azione più che mai solidale! Il progetto meranese di **#Streetwork** è un'azione pedagogico/sociale rivolta al reinserimento di molti giovani in difficoltà che non possiedono una formazione e che faticano a trovare il loro posto all'interno della società. Per aiutarli a inserirsi nel mondo del lavoro, il Servizio giovani di Merano ha messo appunto un progetto dedicato alla creazione di prodotti artigianali tramite **Recycling e Upcyclin**: attraverso una filosofia di rieducazione al lavoro e alla creazione di oggetti ecosostenibili, i giovani di *Work up* imparando a diventare artefici del proprio futuro professionale. Ogni prodotto venduto è un piccolo investimento su questi giovani volenterosi e un contributo solidale alla loro iniziativa!

[www.you-meran.net](http://www.you-meran.net)

---

#### Sabato 6/6

Dalle ore 10:00 alle ore 12:00 presso la seconda terrazza nel *Giardino della sensualità*.

### **FACCIO IL PANE, SIMBOLO DELL' ENERGIA by #MANU/Laboratorio per bambini**

Green Call invita l'intera famiglia a trascorrere due splendide giornate all'aperto attraverso le tante attività *ri-creative* da vivere insieme, in completa armonia con la natura. Il #Laboratorio Manu di Bolzano offre a grandi e piccini la possibilità di cimentarsi in attività manuali attraverso l'utilizzo di materiali naturali e riciclati, per trasformare *l'esperienza Green Call* in un manufatto artigianale da conservare e portare con sé. Il pane fatto con le proprie mani potrà essere mangiato subito.

[www.manu.bz.it](http://www.manu.bz.it)

---

**Sabato 6/6**

**Ore 11:00/21:00 nel Prato delle feste.**

### **KULINARIUM by #Ollerhond selbermochts + Free Pic nic Area nel Bosco die Larici.**

Ad "alimentare" Green Call 2015 ci pensa #Ollerhond Selbermochts, il progetto culinario di undici contadine sarentine intenzionate ad offrire un'alternativa originale al catering di repertorio: *Ollerhond selbermochts* significa letteralmente "un po' di tutto, fatto da sé" e unisce i sapori semplici della tradizionale cucina sarentina alla genuinità dei prodotti naturali locali. Non il solito Catering dunque!

Le contadine prepareranno un #Pic Nic Set completo di cibo e bevanda da asporto, da consumare presso la pic nic area nel *Bosco dei larici*, accanto al teatro.

[www.selbermochts.it](http://www.selbermochts.it)

---

**Sabato 6/6**

**Dalle ore 12:00 alle ore 13:00 nel Prato delle feste.**

### **I TRAMPOLISTI! STREET PERFORMANCE PER GRANDI E PICCINI By #Davide Filippi e Valentina Parisi**

**Sabato 6/6**

**Dalle ore 14:00 alle ore 16:00 presso la seconda terrazza nel Giardino della sensualità.**

### **UPCYCLING: BORSE, LANTERNE E CARTA GREEN by #MANU/laboratorio per bambini**

[www.manu.bz.it](http://www.manu.bz.it)

---

**Sabato 6/6**

**Nel Teatro. Dalle 15:00 alle 16:00 in lingua tedesca e dalle 16:00 alle 17:00 in lingua italiana.**

### **ALIMENTAZIONE E COMPORTAMENTO SOCIALE. Cosa ci nutre veramente?**

Conferenza tenuta dall'agricoltore #Herbert Tratter, uno dei pionieri della frutticoltura biodinamica in Italia, sviluppatore di una metodica di controllo delle avversità agricole denominata #metodo Tratter.

Green Call è anche informazione, scambio, momento di riflessione: il tema della conferenza tenuta da #Herbert Tratter è la correlazione fra nutrimento della terra, delle piante, degli animali e l'alimentazione dell'uomo. Che cosa ci nutre veramente? Sono le sostanze contenute nel nostro cibo ad alimentarci oppure sono le forze energetiche di tali sostanze a farlo? Seguendo il pensiero di Herbert Tatter, Green Call si interroga sulle conseguenze di un'alimentazione finalizzata al nutrimento del corpo e dello spirito che sappia influenzare positivamente il nostro comportamento sociale.

---

**Sabato 6/6**

**Dalle ore 17:00 alle ore 18:00 nel Prato delle feste.**

### **BREVE INTRO di progetti creativi locali + ECO EXHIBIT. A Design & Fashion Happening!**

Anche quest'anno Green Call offre a numerosi stilisti e designer l'opportunità di presentare le proprie creazioni attraverso una vetrina alternativa: **ECO EXHIBIT** non è una tradizionale sfilata, bensì un'originale esibizione in movimento, che unisce il gusto di una performance al racconto di un prodotto.

Accompagnamento musicale: **Dj set by Fly & Luca Vezzoni**

**Eco Exhibit verrà preceduta da una breve presentazione di alcuni affascinanti progetti di creatività locale:**

[I progetti saranno presenti con lo stand informativo e di vendita nel Prato delle Feste per tutta la durata dell'evento]

- **GREEN CALL INDIE presenta: #SELFPRODUCTION: progetti di cultura indipendente.**

**BABYLON. Open Atelier** presenta #Serendipity di Nazario Zambaldi. [[www.metaart.it](http://www.metaart.it)]

**IL MACELLO. [Atelier / Coworking / Resident]** presenta il progetto di arti visive condotto da #Elisa Grezzani, quello artistico-culinario di #Nikita's Boat e quello di produzione musicale di #Phoniricrecords.

- **GREEN CALL EDITORIAL presenta: #STORY TELLING: Progetti culturali di editoria indipendente.**

**CRITICA DIGITALE: #Nottefondamagazine** di Petra Raffaelli.

Un progetto di scrittura critica sui meccanismi dell'arte metropolitana indipendente. [[www.nottefondamagazine.com](http://www.nottefondamagazine.com)]

**PHILOSOFICAL FICTION: #L'Amo. Non fidarti.** Di Andrea Marcellino.

Romanzo informale sull'esplorazione di coscienza verso un'immortalità possibile. [[www.facebook.com/lamononfidarti](http://www.facebook.com/lamononfidarti)]

**METAFISICA ILLUSTRATA: #Grimorio/Cosmorama/Bum-Pa Bzang-Po.** Di Lukas Zanotti.

Spiritualismo, rituale esoterico, immagini evocative. Un viaggio visivo e verbale attraverso la coscienza di un'artista metafisico. [[www.edizionidelfaro.it/profilo/lukas-zanotti](http://www.edizionidelfaro.it/profilo/lukas-zanotti)]

---

**Sabato 6/6**

Dalle ore 18:00 alle ore 18:40 nel *Prato delle feste*.

**METAMORFOSI. Avrei dovuto pensarci prima! By #Davide Filippi e Valentina Parisi. Musiche di Maurizio Riglione**

**Pièce teatrale e performativa che riflette il rapporto odierno fra Uomo e Natura.**

“Ad ogni azione corrisponde una reazione uguale e contraria”. L'uomo sta mutando la forma del mondo in cui vive: occupa, sfrutta, riempie, svuota, distrugge, abbatte, spreca, contamina. La natura soffoca, cerca vie di fuga, mentre l'uomo, “padrone della terra”, non si rende conto che si sta distruggendo con le sue stesse mani.

L'uomo è orgoglioso della casa che si è costruito, una casa che “misura la sua opulenza dalle cose che ogni giorno butta e spreca, una cattedrale di rifiuti che diventerà la sua tomba. L'uomo è perduto perché rifiutando la natura ha inevitabilmente rifiutato se stesso. Ma una soluzione c'è.....

---

**Sabato 6/6**

Dalle ore 19:00 alle ore 22:00 nella *Terrazza*.

**FOOD&MUSIC: Aperitivo vegetariano/vegano by #Nikita's boat + Swing music by #The Bob's con Roberto Tubaro**

A „stuzzicare“ Green Call 2015 ci pensa #Nikita's Boat, un progetto culinario di Avghi Martsigas, la giovanissima artista greca della cucina creativa! Il suo progetto è una riflessione sul nutrimento in senso ampio del termine: cibo inteso come alimento spirituale, fisico e sensoriale ma soprattutto come stimolo creativo. La creatività è il veicolo con cui il cibo si trasforma in uno strumento di benessere psicofisico, di scelta etica, di autoproduzione, elemento di condivisione. Nato come progetto indipendente secondo la filosofia del *Do it Yourself*, Nikita's Boat offre una cucina vegana/vegetariana come messaggio di alimentazione etica e arricchisce i suoi buffet con l'estetica underground del suo stesso artigianato: fanzines, enciclopedie alimenatri, illustrazioni e altri oggetti handmade accompagnano sempre i suoi deliziosi buffet. Bello da vedere, buono da mangiare e tante, tante polpette!

**Facebook.com/nikitasboat project**

Sarà inoltre presente nel *Prato delle feste* fino alle ore 21:00 lo speciale servizio catering offerto da #Ollerhond Selbergmochts, il goloso progetto culinario delle contadine della Val Sarentino.

**KULINARIUM by #Ollerhond selbergmochts**

---

**Domenica 7 Giugno**

Dalle ore 9:30 alle ore 21:00 presso i Giardini di Erlebnis Kränzelhof

## APERTURA DEI GIARDINI E DELLA MOSTRA

Anche quest'anno Green Call sosterrà la causa del pianeta attraverso le originali proposte della creatività ecosostenibile e ospitando le indagini dell'arte contemporanea. Numerosi artisti, sia italiani che stranieri, verranno invitati ad interpretare l'amore per l'ambiente, il loro legame con la natura, contribuendo a generare riflessioni sul rapporto conflittuale fra uomo e pianeta.

I meravigliosi giardini di Erlebnis Kräuzelhof si trasformeranno per l'occasione in un gigantesco allestimento scenografico atto ad ospitare un'unica grande opera d'arte all'aperto! Non solo esposizione dunque, ma un vero e proprio *Happening di Wellbeing*: un'azione artistica a tutto tondo in cui la natura è coinvolta non solo come soggetto e musa ispiratrice ma anche in qualità di supporto, materiale, messaggio e spazio espositivo!

### **Ticket d'ingresso:**

**Dalle ore 9:30 alle ore 18:00**

10€ intero x 1 giornata – 12€ combo interi: 1 intero x 2gg / 25€ famiglia x 1 gg: 2 adulti + 2 ridotti

5€ ridotto: adulti sopra i 65, bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, studenti con student card

8€ combo ridotti: 1 ridotto x 2 gg

**Dalle ore 18:00 ingresso libero.**

**[www.green-call.it](http://www.green-call.it) – [Facebook.com/GreenCallBz](https://www.facebook.com/GreenCallBz)**

---

**Domenica 7/6**

**Dalle ore 10:00 presso il Parco di Erlebnis Kränzehof**

### **NORDIC WALKING: by Emanuela Martini**

Godiamoci il paesaggio e impariamo a viverlo nel modo più sano possibile! Il **#Nordic Walking** (Camminata nordica), pratica sportiva di origine scandinava, è oggi una delle più diffuse tendenze per quanto riguarda gli sport all'aperto: dedicato a tutti e praticabile tutto l'anno, il nordic walking offre agli appassionati di fitness un modo facile, poco costoso e divertente per allenare il proprio corpo coinvolgendo tutti i sensi: attraverso i bastoncini e il carattere particolarmente meditativo della camminata il Nordic walking indirizza il nostro cammino verso il benessere psicofisico in modo semplice e naturale, promuovendo uno stile di vita sano, in completa armonia con la natura. Armatevi di bastoncini, buon umore e siate pronti ad esplorare ciò che il nostro bellissimo paesaggio ha da offrire!

La lezione si svolgerà presso il Parco di Erlebnis Kräuelhof lungo un percorso prestabilito e verrà tenuta dall'istruttrice Emanuela Martini della **#Scuola Italiana di Nordic Walking**.

Le lezioni avranno una durata di 30 minuti ciascuna, e si rivolgono a gruppi di 12 persone max. Possibilità di noleggio bastoncini con documento di identità.

Per prenotarsi in anticipo: [info@green-call.it](mailto:info@green-call.it)

---

**Domenica 7/6**

**Dalle ore 10:00 alle ore 12:00 presso la seconda terrazza nel Giardino della sensualità.**

### **LEGNO: L'ENERGIA DEI NOSTRI BOSCHI by #MANU/laboratorio per bambini**

Green Call invita l'intera famiglia a trascorrere due splendide giornate all'aperto attraverso le tante attività *ri-creative* da vivere insieme, in completa armonia con la natura. Il **#Laboratorio Manu** di Bolzano offre a grandi e piccini la possibilità di cimentarsi in attività manuali attraverso l'utilizzo di materiali naturali e riciclati, per trasformare *l'esperienza Green Call* in un manufatto artigianale da conservare e portare con sé.

**[www.manu.bz.it](http://www.manu.bz.it)**

---

**Domenica 7/6**

**Ore 11:00/19:00 nel Prato delle feste.**

### **KULINARIUM by #Ollerhond selbergmochts + Free Pic nic Area nel Bosco die Larici.**

Ad "alimentare" Green Call 2015 ci pensa **#Ollerhond Selbergmochts**, il progetto culinario di undici contadine sarentine intenzionate ad offrire un'alternativa originale al catering di repertorio: *Ollerhond selbergmochts* significa letteralmente "un po' di tutto, fatto da sé" e unisce i sapori semplici della tradizionale cucina sarentina alla genuinità dei prodotti naturali locali. Non il solito Catering dunque!

Le contadine prepareranno un #Pic Nic Set completo di cibo e bevanda da asporto, da consumare presso la pic nic area nel *Bosco dei larici*, accanto al teatro.

[www.selbermochts.it](http://www.selbermochts.it)

---

**Domenica 7/6**

Alle ore 13:30 nel *Prato delle Feste*

**KULINARIUM WORKSHOP by #Ollerhond Selbergmochts**

Green Call non ci insegna solo a mangiare sano ma anche a cucinare bene! Con le contadine sarentine di #Ollerhond Selbergmochts impareremo a sporcarci le mani e a far lievitare la pasta per dolci migliore di sempre! Attraverso un antico metodo tradizionale della cucina locale la pasta di farina verrà cucinata all'aperto avvolta nel grasso. Partecipare per scoprire come! Selbergmochts: fatta da sé!

---

**Domenica 7/6**

Dalle ore 14:00 alle ore 17:00 presso la seconda terrazza nel *Giardino della sensualità*.

**UPCYCLEN: BORSE, LANTERNE E CARTA GREEN: by #MANU/laboratorio per bambini \***

[www.manu.bz.it](http://www.manu.bz.it)

---

**Domenica 7/6**

Alle ore 14:00 alle ore 21:00 nel *Teatro e Prato delle feste*.

**RITUAL & SPIRITUALITY: yoga / meditazione / natura.**

Green Call propone un ciclo di rituali psicofisici dedicati al risveglio dei sensi e al ricongiungimento fra uomo e natura.

- **1<sup>st</sup> ritual: ART & MEDITATION FOR GAIA by #Kathrin Klauser di Heilpfade**

Dalle ore 14:00 alle ore 15:00 nella *Stanza Verde presso il Giardino dell'amore*.

La meditazione concepita anche come atto creativo d'amore verso la madre terra. Attraverso il rilassamento del corpo e della mente entriamo in contatto con la nostra vita interiore fino a raggiungere attraverso l'atto della meditazione una profonda unione con la madre terra, ne percepiamo il flusso, ne apprezziamo i doni reciproci. Cosa siamo in grado di ricevere e cosa siamo disposti a dare? Quali doni, benefici, energie abbiamo raccolto dalla madre terra e usato per noi stessi? L'atto della meditazione ci porterà ad esprimere in modo creativo ciò che abbiamo compreso: un'opera d'arte collettiva sarà il frutto del nostro percorso meditativo. Ogni partecipante contribuirà con le proprie mani a colorare- decorare insieme un disco rotondo del diametro di un metro.

[www.heilpfade.it](http://www.heilpfade.it)

- **2<sup>nd</sup> ritual: YOGA FOR ADULTS & KIDS by #Yoga Shiatsu Zentrum Meran**

Dalle ore 16:00 alle ore 17:00 nel *Teatro*.

Lezione Yoga per adulti / *Liberare corpo e mente dagli schemi mentali autoimposti*.

Entriamo in contatto con la madre terra e sciogliamo la tensione accumulata attraverso una serie di esercizi mirati. Lasciamoci guidare verso la scoperta di noi stessi attraverso la nuova presa di coscienza del proprio corpo: facendo confluire le energie negative dalle spalle verso il baricentro liberiamo corpo e mente da ogni conflitto e ci carichiamo di nuova forza.

Dalle ore 16:00 alle ore 17:00 nel *Prato delle feste*.

Lezione Yoga per bambini / *Tecnica Makko-Ho e i 5 elementi della vita*.

**Makko Ho** è una pratica yoga usata per stimolare i meridiani del corpo.

Durante la sequenza di esercizi proposti entriamo in contatto con i 5 elementi della vita e impariamo a farli interagire con l'energia del nostro corpo. Questi esercizi migliorano la motorietà e stimolano il rilassamento muscolare. Fatti in modo corretto essi ci preparano alla meditazione e ci mettono in contatto con noi stessi.

[www.yszm.it](http://www.yszm.it)

- 3<sup>rd</sup> ritual: **CANTI KIRTAN by special Guest #Alex Bhaskara Parmeggiani!**

**Dall e ore 18:00 alle ore 20:00 nel Teatro.**

Green Call è felice di accogliere quest'anno un protagonista dello yoga e della meditazione: **#Alex Bhaskara Parmeggiani**.

La pratica insegnata da Alex è il **#Kirtan**, un'esperienza di raccoglimento e di gioia che consiste nella ripetizione di mantra e canti che permettono di entrare in profonda meditazione, raggiungendo uno stato d'animo di vigilanza. Si tratta per lo più tradizionali canti devozionali indiani, semplici melodie che si ripetono con un tono di voce piacevole. Gli strumenti tradizionali indiani come l'harmonium, sitar e piatti accompagnano il canto, mentre chitarra, tamburi e sonagli creano un connubio di armonia occidentale e orientale.

**La continua ripetizione dei mantra (=formula sonora universale) ci colma di gioia e tranquillizza la nostra mente.** Sono dei suoni che influenzano profondamente corpo - mente - anima e tutto l'ambiente che ci circonda. Il rituale del canto collettivo insieme alla respirazione vissuta all'unisono generano unione, pace, silenzio interiore, illuminando lo spirito di una luce nuova.

**[www.bhaskara-hathayoga.blogspot.it](http://www.bhaskara-hathayoga.blogspot.it)**

- 4<sup>th</sup> ritual: **CAPANNA SUDATORIA by #Heilpfade/ Corpo-Energia-Consapevolezza**

**Dalle ore 18:00 alle ore 21:00 fra il Prato delle Feste e il Giardino dell'amore.**

A concludere Green Call e il suo lungo percorso di benessere sarà la Capanna sudatoria di **#Heilpfade** gestita da **#Carmen Hafner**, una vera e propria chicca per gli ospiti dei Giardini!

**#La capanna sudatoria/ Schwitzhuette** è un rituale che si pratica da più di 2500 anni. È una cerimonia di purificazione e guarigione del corpo, dello spirito e dell'anima. Viene costruita con legno di salice o di nocciolo e rivestita completamente con coperte. La disposizione dell'altare simboleggia il principio della cooperazione tra madre terra (la capanna), padre sole (il fuoco) e nonna luna (l'altare). Nel fuoco vengono scaldate le pietre fino a farle diventare incandescenti per poi disporle al centro della capanna. Il calore, le preghiere e i canti ci aiutano ad abbandonare il vecchio e a far nascere cose nuove.

**Sono da portare:**

- due teli,
- vestiti leggeri per la capanna
- simboli per te importanti che puoi lasciare sull'altare affinché si carichino di energia
- numero di partecipanti limitato. **Prenotazione: Carmen Hafner** [cell. 3298435435 ]

**Costi di partecipazione: 20€**

---

**21:00h Gong finale e termine della manifestazione**