

PROGRAMMA VERSIONE WEB

Venerdì 5 Giugno

Ore 19:00 presso la prima terrazza nel *Giardino della sensualità*.

VERNISSAGE

Inaugurazione del progetto Green Call 2015 presso "Erlebnis Kränzelhof" che ospiterà l'evento. Per celebrare in modo creativo la mission di quest'anno Green Call ha invitato un ospite d'eccezione: il professionista dei comics **#Alberto Ponticelli** che presenterà le visioni apocalittiche del suo premiato ed apprezzatissimo **#Blatta!** Saranno inoltre presenti: **#Nikita's boat** con il suo progetto Art&Food e l'inconfondibile *handmade buffet* vegetariano/vegano che la contraddistingue; **#Dj Fly** e **#Luca Vezzone** con Dj set e accompagnamento musicale; le illuminazioni di **#LeBorlà**, progetto di **#Robele** - handmade in Südtirol.
Vini di **#Tenuta Kränzelhof**

Ingresso su invito.

Freitag 5. Juni

19:00 Uhr auf der Terrasse im Garten der Sinnlichkeit.

VERNISSAGE

Ausstellungseröffnung des Green Call 2015 am Erlebnis Kränzelhof, welcher Gastgeber dieses Events ist. Um dieses Ereignis auf eine kreative Art zu feiern hat Green Call einen besonderen Gast geladen: den Profikomiker Alberto Ponticelli, welcher die apokalyptischen Visionen seines höchst prämierten **#Blatta!** präsentiert. Weitere geladene Gäste beim Green Call 2015 sind **#Nikita's boat** mit dem Projekt Art&Food und das Unverwechselbare *handmade buffet*, vegetarisch/vegan. **#Dj Fly** e **#Luca Vezzone** mit Dj Set für die musikalische Begleitung, für die Beleuchtungen ist **#LeBorlà** zuständig, Projekt von **#Robele** – handmade in Südtirol. Weine vom **#Kränzelhof**.

Eintritt auf Einladung.

Sabato 6 Giugno

Dalle ore 9:30 alle ore 22:00 presso i Giardini di Erlebnis Kränzelhof

APERTURA DEI GIARDINI E DELLA MOSTRA

Anche quest'anno Green Call sosterrà la causa del pianeta attraverso le originali proposte della creatività ecosostenibile e ospitando le indagini dell'arte contemporanea. Numerosi artisti, sia italiani che stranieri, verranno invitati ad interpretare l'amore per l'ambiente, il loro legame con la natura, contribuendo a generare riflessioni sul rapporto conflittuale fra uomo e pianeta.

I meravigliosi giardini di Erlebnis Kränzelhof si trasformeranno per l'occasione in un gigantesco allestimento scenografico atto ad ospitare un'unica grande opera d'arte all'aperto! Non solo esposizione dunque, ma un vero e proprio **Happening di Wellbeing**: un'azione artistica a tutto tondo in cui la natura è coinvolta non solo come soggetto e musa ispiratrice ma anche in qualità di supporto, materiale, messaggio e spazio espositivo!

Ticket d'ingresso:

Dalle ore 9:30 alle ore 19:00

10€ intero x 1 giornata – 12€ combo interi: 1 intero x 2gg
25€ famiglia x 1 gg: 2 adulti + 2 ridotti – 35€ combo famiglia x2 gg: 2 adulti + 2 ridotti
5€ ridotto: adulti sopra i 65, bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, studenti con student card
8€ combo ridotti: 1 ridotto x 2 gg

Dalle ore 19:00 ingresso libero.

www.green-call.it – [Facebook.com/GreenCallBz](https://www.facebook.com/GreenCallBz)

Samstag 6. Juni

Von 9:30 bis 22: 00 Uhr in den Gärten von Erlebnis Kränzelhof

ÖFFNUNGSZEITEN DER GÄRTEN UND DER AUSSTELLUNG

Auch dieses Jahr wird Green Call von verschiedenen ökologischen und kreativen Ideen, sowie von zeitgenössischer Kunst begleitet. Zahlreiche Künstler, italienischer und ausländischer Herkunft sind eingeladen, um Anregungen über die Liebe zur Umwelt, ihre Verbindung zur Natur und die Mensch-Umwelt-Beziehung aufzuzeigen. Die wunderbaren Gärten des Erlebnis Kränzelhof werden sich zu diesem Anlass in ein herrliches Freilicht-Bühnenbild verwandeln, um diese einzigartige und wunderbare Kunst im Freien darzustellen! Es handelt sich hierbei nicht nur um eine Ausstellung, sondern um ein *Happening of Wellbeing*: eine artistische Darbietung, in welcher die Natur mit ihren Materialien auf besondere Art und Weise Muse und Subjekt wird.

Eintrittskarten:

Von 9.30 bis 19:00 Uhr

Erwachsene 10€ - 12 Euro Kombi für 2 Tage

Familienkarte: 25 Euro Eltern + 2 ermässigt - Kombi Familienkarte: 35€ Eltern + 2 ermässigt

Ermässigt 5€: für Senioren über 65, Jugendliche und Kinder von 6-14 Jahren, Studenten mit Studentenkarte

Kombi ermässigt 8€: 1 ermässigt x 2 Tage

Ab 19:00 Uhr Eintritt frei.

www.green-call.it – [Facebook.com/GreenCallBz](https://www.facebook.com/GreenCallBz)

Sabato 6/6

Dalle ore 09:30 alle ore 16:00 nel *Prato delle feste*.

WORK UP PROJECT by #STREETWORK/Servizio giovani di Merano

Con #Work Up l'arte del riciclo creativo diventa un'azione più che mai solidale! Il progetto meranese di #Streetwork è un'azione pedagogico/sociale rivolta al reinserimento di molti giovani in difficoltà che non possiedono una formazione e che faticano a trovare il loro posto all'interno della società. Per aiutarli a inserirsi nel mondo del lavoro, il Servizio giovani di Merano ha messo appunto un progetto dedicato alla creazione di prodotti artigianali tramite *Recycling e Upcyclin*: attraverso una filosofia di rieducazione al lavoro e alla creazione di oggetti ecosostenibili, i giovani di *Work up* imparando a diventare artefici del proprio futuro professionale. Ogni prodotto venduto è un piccolo investimento su questi giovani volenterosi e un contributo solidale alla loro iniziativa!

www.you-meran.net

Samstag 6. Juni

Von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr auf der *Festwiese*.

WORK UP PROJEKT by #STREETWORK/Service von Jugendlichen aus Meran

#Work Up verbindet die Kunst auf wunderbarer Weise mit dem Recycling! Das Meraner Projekt von #Streetwork ist eine pädagogisch/soziale Aktion um Jugendliche, welche sich in schwierigen Situationen befinden, wieder in die Gesellschaft einzugliedern. Auf diese Art und Weise wird es ihnen ermöglicht, Anschluss an die Arbeitswelt zu knüpfen. Das Projekt von Meran widmet sich der handwerklichen Herstellung von *recyclen* und *upcyclen* Kunstwerken. Die Jugendlichen lernen bei diesem Projekt den Umgang mit umweltfreundlichen Materialien; sowie ihre Zukunft in die eigene Hand zu nehmen. Jedes verkaufte Produkt ist eine kleine solidarische Investition, zu Gunsten dieser sich aufraffenden Jugendlichen und eine Unterstützung des Projekts.

www.you-meran.net

Sabato 6/6

Dalle ore 10:00 alle ore 12:00 presso la seconda terrazza nel *Giardino della sensualità*.

FACCIO IL PANE, SIMBOLO DELL' ENERGIA by #MANU/Laboratorio per bambini

Green Call invita l'intera famiglia a trascorrere due splendide giornate all'aperto attraverso le tante attività *ri-creative* da vivere insieme, in completa armonia con la natura. Il #Laboratorio Manu di Bolzano offre a grandi e piccini la possibilità di cimentarsi in attività manuali attraverso l'utilizzo di materiali naturali e riciclati, per trasformare *l'esperienza Green Call* in un manufatto artigianale da conservare e portare con sé. Il pane fatto con le proprie mani potrà essere mangiato subito.

www.manu.bz.it

Samstag 6. Juni

Von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr *auf der zweiten Terrasse im Garten der Sinnlichkeit.*

BROTBACKEN, SYMBOL DER ENERGIE_ #MANU/Werkstatt für Kinder

Green Call lädt Familien ein, zwei wunderbare Tage im Freien zu verbringen und dabei verschiedene gemeinsame Aktivitäten im Einklang mit der Natur zu erleben. Die #offene Werkstatt Manu bietet den Kleinen und Großen die Möglichkeit handwerkliche Tätigkeiten auszuüben, dabei arbeitet man mit natürlichen und recycelbaren Materialien. Zusätzlich werden die Erfahrungen und Erlebnisse von Green Call in die erstellten Kunststücke mit einfließen. Die Kunstwerke können anschließend mit nach Hause genommen werden. Das Selbstgebackene darf auch sofort verzehrt werden.

www.manu.bz.it

Sabato 6/6

Ore 11:00/21:00 nel *Prato delle feste.*

KULINARIUM by #Ollerhond selbergmochts + Free Pic nic Area nel *Bosco die Larici.*

Ad "alimentare" Green Call 2015 ci pensa **#Ollerhond Selbergmochts**, il progetto culinario di undici contadine sarentine intenzionate ad offrire un'alternativa originale al catering di repertorio: *Ollerhond selbergmochts* significa letteralmente "un po' di tutto, fatto da sè" e unisce i sapori semplici della tradizionale cucina sarentina alla genuinità dei prodotti naturali locali. Non il solito Catering dunque!

Le contadine prepareranno un **#Pic Nic Set** completo di cibo e bevanda da asporto, da consumare presso la pic nic area nel *Bosco dei larici*, accanto al teatro.

www.selbergmochts.it

Samstag 6.Juni

11:00 /20:00 Uhr auf der *Festwiese*

KULINARIUM von #Ollerhond Selbergmochts+ Free Pic nic Area im *Lärchenwald.*

Für den kulinarischen Genuss bei Green Call 2015 kümmert sich **#Ollerhond Selbergmochts**. Die elf Sarner Bäuerinnen bieten ein alternatives und nicht gewöhnliches Catering an. *Ollerhond Selbergmochts* bedeutet: ein bisschen von Allem, alles liebevoll hausgemacht. Schmackhafte und traditionelle Sarner Küche mit lokalen, saisonalen Produkten. Es handelt sich bei **#Ollerhond Selbergmochts**, also um ein originelles und „originales“ Catering!

Die Bäuerinnen werden ein **Pic Nic Set** mit Speise und Getränke vorbereiten., die man zum Lärchenwald/Pic nic Area bringen kann.

www.selbergmochts.it

Sabato 6/6

Dalle ore 12:00 alle ore 13:00 nel *Prato delle feste.*

!TRAMPOLISTI! STREET PERFORMANCE PER GRANDIE PICCINI By #Davide Filippi e Valentina Parisi

Von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr *auf der Festwiese.*

STREET PERFORMANCE! TEATRALISCHE ANIMATION FÜR KINDER UND ERWACHSENE By #Davide Filippi e Valentina Parisi

Sabato 6/6

Dalle ore 14:00 alle ore 16:00 presso la seconda terrazza nel *Giardino della sensualità.*

UPCYCLING: BORSE, LANTERNE E CARTA GREEN by #MANU/laboratorio per bambini

www.manu.bz.it

Samstag 6. Juni

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr *auf der zweiten Terrasse im Garten der Sinnlichkeit.*

UPCYCLING: TASCHEN, LATERNEN UND PAPIER SCHÖPFEN by #MANU/Werkstatt für Kinder

www.manu.bz.it

Sabato 6/6

Nel *Teatro*. Dalle 15:00 alle 16:00 in *lingua tedesca* e dalle 16:00 alle 17:00 in *lingua italiana*.

ALIMENTAZIONE E COMPORTAMENTO SOCIALE. Cosa ci nutre veramente?

Conferenza tenuta dall'agricoltore #Herbert Tratter, uno dei pionieri della frutticoltura biodinamica in Italia, sviluppatore di una metodica di controllo delle avversità agricole denominata #metodo Tratter.

Green Call è anche informazione, scambio, momento di riflessione: il tema della conferenza tenuta da #Herbert Tratter è la correlazione fra nutrimento della terra, delle piante, degli animali e l'alimentazione dell'uomo. Che cosa ci nutre veramente? Sono le sostanze contenute nel nostro cibo ad alimentarci oppure sono le forze energetiche di tali sostanze a farlo? Seguendo il pensiero di Herbert Tatter, Green Call si interroga sulle conseguenze di un'alimentazione finalizzata al nutrimento del corpo e dello spirito che sappia influenzare positivamente il nostro comportamento sociale.

Samstag 6. Juni

Im *Theater*. Von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr in *deutscher Sprache* und von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr in *italienischer Sprache*

ERNÄHRUNG UND SOZIALES VERHALTEN. Was ernährt uns wirklich?

Vortrag des Biolandwirtes #Herbert Tratter, einer der Pioniere des biodynamischen Obstbaus in Italien.

Green Call ist auch Informationsaustausch und Reflektion.

Nahrung Mensch Pflanze Tier im Kreislauf:

wie im Thema ausgedrückt geht es um die Kreisläufe oder anders gesagt um größere Zusammenhänge,

ausgedehnt auf Boden, Pflanzen und Mensch. Dabei steht das Thema, was uns eigentlich ernährt im Vordergrund.

Sind es die Substanzen, die wir zu uns nehmen oder sind es die Kräfte die in den Substanzen sind, welche uns ernähren?

Welche Auswirkung hat eine "artgerechte" Ernährung auf unsere Gesundheit?

Welche Auswirkung hat die Nahrung auf unser soziales Verhalten?

Nicht zu vergessen das Wichtigste - die geistige Ernährung des Menschen.

Sabato 6/6

Dalle ore 17:00 alle ore 18:00 nel *Prato delle feste*.

BREVE INTRO di progetti creativi locali + ECO EXHIBIT. A Design & Fashion Happening!

Anche quest'anno Green Call offre a numerosi stilisti e designer l'opportunità di presentare le proprie creazioni attraverso una vetrina alternativa: **ECO EXHIBIT** non è una tradizionale sfilata, bensì un'originale esibizione in movimento, che unisce il gusto di una performance al *racconto* di un prodotto.

Accompagnamento musicale: **Dj set by Fly & Luca Vezzoni**

Eco Exhibit verrà preceduta da una breve presentazione di alcuni affascinanti progetti di creatività locale:

[I progetti saranno presenti con lo stand informativo e di vendita nel Prato delle Feste per tutta la durata dell'evento]

- GREEN CALL INDIE presenta: **#SELFPRODUCTION: progetti di cultura indipendente.**

BABYLON. Open Atelier presenta #Serendipity di Nazario Zambaldi. [www.metaart.it]

IL MACELLO. [Atelier / Coworking / Resident] presenta il progetto di arti visive condotto da #Elisa Grezzani, quello artistico-culinario di #Nikita's Boat e quello di produzione musicale di #Phonircrecords.

- GREEN CALL EDITORIAL presenta: **#STORY TELLING: Progetti culturali di editoria indipendente.**

CRITICA DIGITALE: #Nottefondamagazine di Petra Raffaelli.

Un progetto di scrittura critica sui meccanismi dell'arte metropolitana indipendente. [www.nottefondamagazine.com]

PHILOSOFICAL FICTION: #L'Amo. Non fidarti. Di Andrea Marcellino.

Romanzo informale sull'esplorazione di coscienza verso un'immortalità possibile. [www.facebook.com/lamononfidarti]

METAFISICA ILLUSTRATA: #Grimorio/Cosmorama/Bum-Pa Bzang-Po. Di Lukas Zanotti.

Spiritualismo, rituale esoterico, immagini evocative. Un viaggio visivo e verbale attraverso la coscienza di un'artista metafisico. [www.edizionidelfaro.it/profilo/lukas-zanotti]

Samstag 6. Juni

Von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr auf der *Festwiese*

ECO EXHIBIT. A Design & Fashion Happening

Auch dieses Jahr bietet Green Call zahlreichen Designern und Stylisten die Möglichkeit, die eigenen Kreationen anhand einer alternativen Vitrine in ECO EXHIBIT zu präsentieren. Dabei handelt es sich nicht um eine traditionelle Vorführung, sondern um eine Performance, welche die Geschichten der Produkte in den Vordergrund stellt.

Musikalische Begleitung: **Dj set by Fly & Luca Vezzoni**

Vor der Eco EXHIBIT werden außerdem kurz lokale Projekte vorgestellt:

[Die Projekte sind mit einem Stand auf der Festwiese ausgestellt]

- **GREEN CALL INDIE stellt das Projekt #SELFPRODUCTION: ein unabhängiges Kulturprojekt vor.**

BABYLON. Open Atelier stellt das Projekt #Serendipity von Nazario Zambaldi vor [www.metaart.it]

IL MACELLO. [Atelier / Coworking / Resident] beinhaltet verschiedene Projekte ein Kunstprojekt visueller Kunst von #Elisa Grezzani, das Kunst-Kulinarium von #Nikita's Boat und die Musikproduktion von #Phonircrecords.

- **GREEN CALL EDITORIAL präsentiert: #STORY TELLING- ein unabhängiges Verlagsprojekt.**

DIGITALE REZENSION: #Nottefondamagazine von Petra Raffaelli.

Ein digitaler Projekt von künstlerischer Kritik: die Mechanismen von zeitgenössischer unabhängiger Kunst der Großstadt [www.nottefondamagazine.com]

PHILOSOFICAL FICTION: #L'Amo. Non fidarti. Von Andrea Marcellino.

Informaler Roman über das Bewußtsein versus einer möglichen Unsterblichkeit. [www.facebook.com/lamononfidarti]

ILLUSTRIERTE METAPHYSIK: #Grimorio/Cosmorama/Bum-Pa Bzang-Po von Lukas Zanotti.

Spiritualität, esoterisches Ritual, Symbole. Eine verbale und visuelle Reise in das Bewusstsein eines metaphysischen Künstlers [www.edizionidelfaro.it/profilo/lukas-zanotti]

Sabato 6/6

Dalle ore 18:00 alle ore 18:40 nel *Prato delle feste*.

METAMORFOSI. Avrei dovuto pensarci prima! By #Davide Filippi e Valentina Parisi. Musiche di Maurizio Riglione

Pièce teatrale e performativa che riflette il rapporto odierno fra Uomo e Natura.

“Ad ogni azione corrisponde una reazione uguale e contraria”. L'uomo sta mutando la forma del mondo in cui vive: occupa, sfrutta, riempie, svuota, distrugge, abbatte, spreca, contamina. La natura soffoca, cerca vie di fuga, mentre l'uomo, “padrone della terra”, non si rende conto che si sta distruggendo con le sue stesse mani.

L'uomo è orgoglioso della casa che si è costruito, una casa che “misura la sua opulenza dalle cose che ogni giorno butta e spreca, una cattedrale di rifiuti che diventerà la sua tomba. L'uomo è perduto perché rifiutando la natura ha inevitabilmente rifiutato se stesso. Ma una soluzione c'è.....

Samstag 6/6

Von 18:00 bis 18:40 auf der *Festwiese*

METAMORFOSI. Avrei dovuto pensarci prima! By #Davide Filippi und Valentina Parisi. Musik von Maurizio Riglione

Theaterperformance über die tägliche Beziehung zwischen Mensch und Natur.

„Jeder Aktion folgt eine gleiche und konträre Reaktion“. Der Mensch verändert die Welt in der er lebt: besetzt sie, beutet sie aus, füllt und leert, zerstört, fällt, vergeudet und verunreinigt. Die Natur erstickt und sucht sich Auswege, wobei der Mensch, der sich als „Padrone der Welt sieht“ begreift nicht, dass er sich mit seinen eigenen Händen zerstört. Der Mensch ist stolz auf sein eigens gebautes Haus, welches gleichzeitig Maß ist für seine opulente Art zu leben, für sein tägliches Wegwerfen von Dingen, seiner Müll Kathedrale, die gleichzeitig auch sein Grab wird. Der Mensch ist verloren, da er die Natur verneint, verneint er auch sich selbst. Aber es gibt eine Lösung

Sabato 6/6

Dalle ore 19:00 alle ore 22:00 nella Terrazza.

FOOD&MUSIC: Aperitivo vegetariano/vegano by #Nikita's boat + Swing music by #The Bob's con Roberto Tubaro

A „stuzzicare“ Green Call 2015 ci pensa **#Nikita's Boat**, un progetto culinario di Avghi Martsigas, la giovanissima artista greca della cucina creativa! Il suo progetto è una riflessione sul nutrimento in senso ampio del termine: cibo inteso come alimento spirituale, fisico e sensoriale ma soprattutto come stimolo creativo. La creatività è il veicolo con cui il cibo si trasforma in uno strumento di benessere psicofisico, di scelta etica, di autoproduzione, elemento di condivisione. Nato come progetto indipendente secondo la filosofia del *Do it Yourself*, Nikita's Boat offre una cucina vegana/vegetariana come messaggio di alimentazione etica e arricchisce i suoi buffet con l'estetica underground del suo stesso artigianato: fanzines, enciclopedie alimentari, illustrazioni e altri oggetti handmade accompagnano sempre i suoi deliziosi buffet. Bello da vedere, buono da mangiare e tante, tante polpette!

Facebook.com/nikitasboat project

Sarà inoltre presente nel *Prato delle feste* fino alle ore **21:00** lo speciale servizio catering offerto da **#Ollerhond Selbergmochts**, il goloso progetto culinario delle contadine della Val Sarentino.

KULINARIUM by #Ollerhond selbergmochts

Samstag 6/6

Von 19:00 bis 22:00 Uhr auf der Terrasse

FOOD&MUSIC: Vegetarisches und veganes Aperitif by #Nikita's boat + Swing music by #The Bob's mit Roberto Tubaro

Als anregender und stimulierender Programmpunkt innerhalb Green Call 2015 kann **#Nikita's Boat**, ein kulinarisches Projekt von Avghi Martsigas, einer jungen griechischen Künstlerin der „kreativen Küche“ bezeichnet werden! Ihr Projekt soll als Reflexion über die Ernährung im weiteren Sinne gesehen werden: Nahrung nicht nur des Körpers sondern auch des Geistes und der Sinne aber v.a. als kreativer Anreiz. Die Kreativität ist das Mittel durch das Lebensmittel in ein Instrument des Wohlbefindens verwandelt werden, eine ethische Entscheidung, handgefertigt und eine geteilte Erfahrung. Es entstand als unabhängiges Projekt nach der Philosophie des *Do it Yourself*, Nikita's Boat kreiert eine vegetarische/vegane Küche als Zeichen einer ethischen Entscheidung und verschönert Ihre Buffets mit einer underground Ästhetik, selbergemachtes handwerklich Geschafftes finden sich immer auf den gedeckten Tischen (wie z.B. Zeichnungen und andere Gegenstände) eines herrlichen Buffets. Schön anzusehen, gut zu essen und viele sehr viele Bällchen!

Facebook.com/nikitasboat project

Bis 21:00 Uhr auf der Festwiese

KULINARIUM von #Ollerhond Selbergmochts

Domenica 7 Giugno

Dalle ore 9:30 alle ore 21:00 presso i Giardini di Erlebnis Kränzelhof

APERTURA DEI GIARDINI E DELLA MOSTRA

Anche quest'anno Green Call sosterrà la causa del pianeta attraverso le originali proposte della creatività ecosostenibile e ospitando le indagini dell'arte contemporanea. Numerosi artisti, sia italiani che stranieri, verranno invitati ad interpretare l'amore per l'ambiente, il loro legame con la natura, contribuendo a generare riflessioni sul rapporto conflittuale fra uomo e pianeta. I meravigliosi giardini di Erlebnis Kraezelhof si trasformeranno per l'occasione in un gigantesco allestimento scenografico atto ad ospitare un'unica grande opera d'arte all'aperto! Non solo esposizione dunque, ma un vero e proprio *Happening di Wellbeing*: un'azione artistica a tutto tondo in cui la natura è coinvolta non solo come soggetto e musa ispiratrice ma anche in qualità di supporto, materiale, messaggio e spazio positivo!

Ticket d'ingresso:

Dalle ore 9:30 alle ore 18:00

Dalle ore 18:00 ingresso libero.

10€ intero x 1 giornata – 12€ combo interi: 1 intero x 2gg

25€ famiglia x 1 gg: 2 adulti + 2 ridotti – 35€ combo famiglia x2 gg: 2 adulti + 2 ridotti

5€ ridotto: adulti sopra i 65, bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, studenti con student card

8€ combo ridotti: 1 ridotto x 2 gg

www.green-call.it – [Facebook.com/GreenCallBz](https://www.facebook.com/GreenCallBz)

Sonntag 7/6

Von 9:30 bis 21:00 Uhr in den Gärten von *Erlebnis Kränzelhof*

ÖFFNUNG DER GÄRTEN UND DER AUSSTELLUNG

Eintrittskarte:

Erwachsene 10€ - 12 Euro Kombi für 2 Tage

Familienkarte: 25 Euro Eltern + 2 ermässigt - Kombi Familienkarte: 35€ Eltern + 2 ermässigt

Ermäßigt 5€: für Senioren über 65, Jugendliche und Kinder von 6-14 Jahren, Studenten mit Studentenkarte

Kombi ermäßigt 8€: 1 ermäßigt x 2 Tage

Ab 18:00 Uhr Eintritt frei.

www.green-call.it – [Facebook.com/GreenCallBz](https://www.facebook.com/GreenCallBz)

Domenica 7/6

Dalle ore 10:00 presso il Parco di *Erlebnis Kränzelhof*

NORDIC WALKING: by Emanuela Martini

Godiamoci il paesaggio e impariamo a viverlo nel modo più sano possibile! Il **#Nordic Walking** (Camminata nordica), pratica sportiva di origine scandinava, è oggi una delle più diffuse tendenze per quanto riguarda gli sport all'aperto: dedicato a tutti e praticabile tutto l'anno, il nordic walking offre agli appassionati di fitness un modo facile, poco costoso e divertente per allenare il proprio corpo coinvolgendo tutti i sensi: attraverso i bastoncini e il carattere particolarmente meditativo della camminata il Nordic walking indirizza il nostro cammino verso il benessere psicofisico in modo semplice e naturale, promuovendo uno stile di vita sano, in completa armonia con la natura. Armatevi di bastoncini, buon umore e siate pronti ad esplorare ciò che il nostro bellissimo paesaggio ha da offrire!

La lezione si svolgerà presso il Parco di Erlebnis Kränzelhof lungo un percorso prestabilito e verrà tenuta dall' istruttrice Emanuela Martini della **#Scuola Italiana di Nordic Walking**.

Le lezioni avranno una durata di 30 minuti ciascuna, e si rivolgono a gruppi di 12 persone max. Possibilità di noleggio bastoncini con documento di identità.

Per prenotarsi in anticipo: info@green-call.it

Sonntag 7/6

Ab 10:00 Uhr im Park des *Erlebnis Kränzelhof*

NORDIC WALKING: by Emanuela Martini

Lasst uns die Natur und die Aussicht geniessen und uns gleichzeitig bewegen! Das **#Nordic Walking** (nordische Gehen), eine Sportart aus Skandinavien ist Heute eine sehr verbreitete Art Sport im Freien zu erleben. Jedermann kann diese praktizieren und zwar ganzjährig; es ist eine einfache und kotengünstige Möglichkeit sich fit zu halten. Der Körper wird trainiert und alle Sinne werden dabei miteinbezogen. Es macht nicht nur Spaß mit den Stecken zu gehen, sondern diese rhythmische Art des Gehens hat einen meditativen Charakter und stimuliert auch das Physische Wohlbefinden auf natürliche Art in kompletter Harmonie mit der Natur. Also wer möchte kann die eigenen Stecken mitnehmen, sowie gute Laune und auf zu einer Erkundungstour durch die Gärten des

Kränzelhofs!

Dieser Schnupperkurs findet direkt im Park des Erlebnis Kränzelhofes auf einem vorgesehenen Pfad statt und wird von der Ausbilderin Emanuela Martini der #italienischen **Nordic Walking Schule** abgehalten.

Die Routen dauern jeweils 30 Minuten und sind für max.12 Personen pro Gruppe gedacht. Es gibt die Möglichkeit (mit Personalausweis) vor Ort Nordic Walking Stecken auszuleihen.

Für frühzeitige Reservierungen: info@green-call.it

Domenica 7/6

Dalle ore 10:00 alle ore 12:00 presso la seconda terrazza nel *Giardino della sensualità*.

LEGNO: L'ENERGIA DEI NOSTRI BOSCHI by #MANU/laboratorio per bambini

Green Call invita l'intera famiglia a trascorrere due splendide giornate all'aperto attraverso le tante attività *ri-creative* da vivere insieme, in completa armonia con la natura. Il #**Laboratorio Manu** di Bolzano offre a grandi e piccini la possibilità di cimentarsi in attività manuali attraverso l'utilizzo di materiali naturali e riciclati, per trasformare *l'esperienza Green Call* in un manufatto artigianale da conservare e portare con sé.

www.manu.bz.it

Sonntag 7/6

Von 10:00 bis 12:00 auf der zweiten Terrasse im Garten der Sinnlichkeit.

ELEMENT HOLZ: DIE ENERGIE UNSERER WÄLDER by #MANU/Kinderwerkstatt

Green Call ist auch ein Familienausflug im Grünen und lädt Familien ein sich zwei Tage lang im Freien aufzuhalten und bei den unterschiedlichen Programmpunkten aktiv mitzuwirken. Die #offene **Werkstätte Manu** aus Bozen gibt dabei Großen und Kleinen die Möglichkeit sich handwerklich mit Holz und recycelten Materialien zu betätigen. Das *Erlebnis Green Call* soll Kreativität fördern und gemeinsam Entstandenes, kann als Andenken mit nach Hause genommen werden.

www.manu.bz.it

Domenica 7/6

Ore 11:00/19:00 nel *Prato delle feste*.

KULINARIUM by #Ollerhond selbermochts + Free Pic nic Area nel *Bosco die Larici*.

Ad "alimentare" Green Call 2015 ci pensa #**Ollerhond Selbermochts**, il progetto culinario di undici contadine sarentine intenzionate ad offrire un'alternativa originale al catering di repertorio: *Ollerhond selbermochts* significa letteralmente "un po' di tutto, fatto da sé" e unisce i sapori semplici della tradizionale cucina sarentina alla genuinità dei prodotti naturali locali. Non il solito Catering dunque!

Le contadine prepareranno un #**Pic Nic Set** completo di cibo e bevanda da asporto, da consumare presso la pic nic area nel *Bosco dei larici*, accanto al teatro.

www.selbermochts.it

Sonntag 7.Juni

11:00 /19:00 Uhr auf der *Festwiese*

KULINARIUM von #Ollerhond Selbermochts + Free Pic nic Area im *Lärchenwald*.

Für den kulinarischen Genuss bei Green Call 2015 kümmert sich #**Ollerhond Selbermochts**. Die elf Sarner Bäuerinnen bieten ein alternatives und nicht gewöhnliches Catering an. *Ollerhond Selbermochts* bedeutet: ein bisschen von Allem, alles liebevoll hausgemacht. Schmackhafte und traditionelle Sarner Küche mit lokalen, saisonalen Produkten. Es handelt sich bei #**Ollerhond Selbermochts**, also um ein originelles und „originales“ Catering!

Die Bäuerinnen werden ein **Pic Nic Set** mit Speise und Getränke vorbereiten., die man zum Lärchenwald/Pic nic Area bringen kann.

www.selbergmochts.it

Domenica 7/6

Alle ore 13:30 nel Prato delle Feste

KULINARIUM WORKSHOP by #Ollerhond Selbergmochts

Green Call non ci insegna solo a mangiare sano ma anche a cucinare bene! Con le contadine sarentine di #Ollerhond Selbergmochts impareremo a sporcarci le mani e a far lievitare la pasta per dolci migliore di sempre! Attraverso un antico metodo tradizionale della cucina locale la pasta di farina verrà cucinata all'aperto avvolta nel grasso. Partecipare per scoprire come! Selbergmochts: fatta da sé!

Sonntag 7/6

Um 13:30 Uhr auf der Festwiese

KULINARIUM WORKSHOP von #Ollerhond Selbergmochts

Green Call will nicht nur zur gesunden Ernährung anregen, sondern auch zeigen wie man gutes traditionelles Essen selbst zubereitet. Die **Sarner Bäuerinnen** werden uns zeigen, wie man einen Germteig (Hefeteig) mit den eigenen Händen verarbeitet und Omas Rezepte wie „die Kniekiechl“ erfolgreich umsetzt. Das Süßgebäck wird in heißem Fett heraus gebacken, in die Mitte des Gebäcks kommt selbstgemachte Preiselbeermarmelade.

Domenica 7/6

Dalle ore 14:00 alle ore 17:00 presso la seconda terrazza nel Giardino della sensualità.

UPCYCLEN: BORSE, LANTERNE E CARTA GREEN: by #MANU/laboratorio per bambini *

www.manu.bz.it

Sonntag 7. Juni

Von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr auf der zweiten Terrasse im Garten der Sinnlichkeit.

UPCYCLING: TASCHEN, LATERNEN UND PAPIER SCHÖPFEN by #MANU/Werkstatt für Kinder

www.manu.bz.it

Domenica 7/6

Alle ore 14:00 alle ore 21:00 nel Teatro e Prato delle feste.

RITUAL & SPIRITUALITY: yoga / meditazione / natura.

Green Call propone un ciclo di rituali psicofisici dedicati al risveglio dei sensi e al ricongiungimento fra uomo e natura.

- 1st ritual: **ART & MEDITATION FOR GAIA by #Kathrin Klauser di Heilpfade**

Dalle ore 14:00 alle ore 15:00 nel Teatro e vicino alla Stanza Verde nel Giardino dell'amore.

La meditazione concepita anche come atto creativo d'amore verso la madre terra. Attraverso il rilassamento del corpo e della mente entriamo in contatto con la nostra vita interiore fino a raggiungere attraverso l'atto della meditazione una profonda unione con la madre terra, ne percepiamo il flusso, ne apprezziamo i doni reciproci. Cosa siamo in grado di ricevere e cosa siamo disposti a dare? Quali doni, benefici, energie abbiamo raccolto dalla madre terra e usato per noi stessi? L'atto della meditazione ci porterà ad esprimere in modo creativo ciò che abbiamo compreso: un'opera d'arte collettiva sarà il frutto del nostro percorso meditativo. Ogni partecipante contribuirà con le proprie mani a colorare- decorare insieme un disco rotondo del diametro di un metro.

www.heilpfade.it

- 2nd ritual: **YOGA FOR ADULTS & KIDS by #Yoga Shiatsu Zentrum Meran**

Dalle ore 16:00 alle ore 17:00 nel Teatro.

Lezione Yoga per adulti / *Liberare corpo e mente dagli schemi mentali autoimposti.*

Entriamo in contatto con la madre terra e sciogliamo la tensione accumulata attraverso una serie di esercizi mirati. Lasciamoci guidare verso la scoperta di noi stessi attraverso la nuova presa di coscienza del proprio corpo: facendo confluire le energie negative dalle spalle verso il baricentro liberiamo corpo e mente da ogni conflitto e ci carichiamo di nuova forza.

Dalle ore 16:00 alle ore 17:00 nel Prato delle feste.

Lezione Yoga per bambini / *Tecnica Makko-Ho e i 5 elementi della vita.*

Makko Ho è una pratica yoga usata per stimolare i meridiani del corpo.

Durante la sequenza di esercizi proposti entriamo in contatto con i 5 elementi della vita e impariamo a farli interagire con l'energia del nostro corpo. Questi esercizi migliorano la motorietà e stimolano il rilassamento muscolare. Fatti in modo corretto essi ci preparano alla meditazione e ci mettono in contatto con noi stessi.

www.yszm.it

- 3rd ritual: **CANTI KIRTAN by special Guest #Alex Bhaskara Parmeggiani!**

Dalle ore 18:00 alle ore 20:00 nel Teatro.

Green Call è felice di accogliere quest'anno un protagonista dello yoga e della meditazione: **#Alex Bhaskara Parmeggiani.**

La pratica insegnata da Alex è il **#Kirtan**, un'esperienza di raccoglimento e di gioia che consiste nella ripetizione di mantra e canti che permettono di entrare in profonda meditazione, raggiungendo uno stato d'animo di vigilanza. Si tratta per lo più tradizionali canti devozionali indiani, semplici melodie che si ripetono con un tono di voce piacevole. Gli strumenti tradizionali indiani come l'harmonium, sitar e piatti accompagnano il canto, mentre chitarra, tamburi e sonagli creano un connubio di armonia occidentale e orientale.

La continua ripetizione dei mantra (=formula sonora universale) ci colma di gioia e tranquillizza la nostra mente. Sono dei suoni che influenzano profondamente corpo - mente - anima e tutto l'ambiente che ci circonda. Il rituale del canto collettivo insieme alla respirazione vissuta all'unisono generano unione, pace, silenzio interiore, illuminando lo spirito di una luce nuova.

www.bhaskara-hathayoga.blogspot.it

- 4th ritual: **CAPANNA SUDATORIA by #Heilpfade/ Corpo-Energia-Consapevolezza**

Dalle ore 18:00 alle ore 21:00 fra il Prato delle Feste e il Giardino dell'amore.

A concludere Green Call e il suo lungo percorso di benessere sarà la Capanna sudatoria di **#Heilpfade** gestita da **#Carmen Hafner**, una vera e propria chicca per gli ospiti dei Giardini!

#La capanna sudatoria/ Schwitzhuetze è un rituale che si pratica da più di 2500 anni. È una cerimonia di purificazione e guarigione del corpo, dello spirito e dell'anima. Viene costruita con legno di salice o di nocciolo e rivestita completamente con coperte. La disposizione dell'altare simboleggia il principio della cooperazione tra madre terra (la capanna), padre sole (il fuoco) e nonna luna (l'altare). Nel fuoco vengono scaldate le pietre fino a farle diventare incandescenti per poi disporle al centro della capanna. Il calore, le preghiere e i canti ci aiutano ad abbandonare il vecchio e a far nascere cose nuove.

Sono da portare:

- due teli,
- vestiti leggeri per la capanna
- simboli per te importanti che puoi lasciare sull'altare affinché si carichino di energia
- numero di partecipanti limitato. **Prenotazione: Carmen Hafner** [cell. 3298435435]

Costi di partecipazione: 20€

Sonntag 7.Juni

Von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Theater und auf der Festwiese

RITUAL & SPIRITUALITY: Yoga/ Meditation/ Natur

Green Call lehrt uns professionelle und psychologische Rituale, welche die Sinne zur Mensch- Umwelt-Beziehung wecken sollen.

- 1st Ritual: **ART & MEDITATION FOR GAIA by#Kathrin Klauser von Heilpfade**

Von 14:00 bis 15:00 Uhr im Theater und neben dem Garten der Liebe.

Die Meditation verleiht einen kreativen Akt der Liebe zur Natur. Durch Entspannung des Körpers und des Geistes treten wir in Kontakt mit dem eigenen, inneren Leben und erlangen so eine tiefe Verbindung mit Mutter Erde. Die Fragen die wir uns während der

Meditation stellen sind folgende: Was sind wir bereit zu geben und was sind wir in Stande zu erhalten? Welche Geschenke, Nutzen und Energien haben wir von Mutter Erde erhalten und welche davon haben wir uns zum Gebrauch gemacht? Der Akt der Meditation lehrt uns auf kreative Art auszudrücken, was wir während der Meditation verspürt haben. Die Erfahrungen hierfür werden in ein gemeinsames Kunstwerk gesammelt, wobei die Teilnehmer dieses meditativen Lehrganges mit den eigenen Händen eine runde Scheibe mit Farben bemalen werden.

www.heilpfade.it

- 2nd ritual: **YOGA FOR ADULTS & KIDS** by #Yoga Shiatsu Zentrum Meran

Von 16:00 bis 17:00 Uhr im Theater

Yogastunde für Erwachsene/ *Körper und Geist freimachen von vorgefertigten Denkmustern. Loslassen und Verwurzeln*

Sich in der Erde verwurzeln und in den Schultern Loslassen:

In dieser Übungssequenz lernen wir Übungen, die uns das Bewusst-Werden des Getragen-Seins spüren und erleben lassen. Wir geben Anspannungen und Verspannungen in den Schultern auf, wir lassen Los, um unseren Schwerpunkt in unserer Mitte zu finden. Durch das bewusste Loslassen entwickelt sich wieder die Kraft des Vertrauens!

Von 16:00 bis 17:00 Uhr auf der Festwiese.

Yogastunden für Kinder / *Makko-Ho und die 5 Elemente des Lebens*

Meridian Dehnübungen/Makko Ho:

In dieser Übungssequenz erfahren wir einiges über die 5 Elemente und lernen Übungen kennen, die auf das gesamte Energiesystem des Körpers wirken. Sie fördern die Beweglichkeit und die Entspannung.

Achtsam geübt bringen sie uns in tiefen Kontakt mit uns selbst. Sie sind eine wunderbare Vorbereitung für die Meditation

www.yszm.it

- 3rd Ritual: **CANTI KIRTAN** by #Alex Bhaskara Parmeggiani

Von 18:00 bis 20:00 im Theater

#Alex Bhaskara Parmeggiani, Yogalehrer in der Tradition des integralen Yoga von Meister Swami Sivananda (Indien). Nach 2-jährigem Studium bei Yoga-Vidya in Deutschland und 1-jähriger Indienreise leitet er seit 2006 Hatha-Yoga-Kurse und Seminare in Südtirol.

Auch 2. Kriya-Yoga nach Paramahansa Yogananda.

KIRTAN SINGEN

Das oftmalige Wiederholen von *Mantras* (=universelle Klangformel) beseelt uns und beruhigt unsere Gedankenwelt.

Es sind Klänge die eine tiefgreifende Wirkung auf Körper, Geist und Seele, sowie auf unser Umfeld haben, denn durch das Singen in der Gruppe und durch das gemeinsame Atmen entsteht Verbundenheit, Frieden und innere Stille.

www.bhaskara-hathayoga.blogspot.it

- 4th Ritual: **SCHWITZHÜTTE** by #Heilpfade/ Körper-Energie-Bewusstsein# Carmen Hafner

Von 18:00 bis 21:00 Uhr zwischen der Festwiese und dem Garten der Liebe.

Green Call endet mit einem Ritual, welches auch den langen Parcours des Wohlfühlens symbolisieren und abschließen soll. Die Schwitzhütte von #Heilpfade mit #Carmen Hafner, stellt einen richtigen Höhepunkt in den Gärten dar!

Die #Schwitzhüttenzeremonie vieler Naturvölker ist über 2500 Jahre alt. Es ist ein Reinigungs- und Heilritual für Körper, Geist und Seele.

Die *Schwitzhütte* wird aus Weiden- oder Haselnussruten gebaut und mit Decken völlig abgedeckt. Die Anordnung des Schwitzhüttenaltars symbolisiert das Zusammenwirken von *Mutter Erde* (die Hütte), *Vater Sonne* (das Feuer), *Großmutter Mond* (der Altar).

Im Feuer werden Steine erhitzt bis sie rotglühend sind. Die Steine werden anschließend ins Zentrum der Schwitzhütte gebracht. Hitze, Gebete und Lieder helfen uns, Altes loszulassen und Neues zu gebären.

Mit zu nehmen:

- zwei Tücher zum Abdecken des Körpers,
- leichte Kleidung für die Hütte
- Gegenstände, symbolisch für wichtige Dinge in deinem Leben, welche sich auf dem Altar mit Energie aufladen können
- **Kostenbeitrag: 20€**

- Begrenzte Teilnehmerzahl, **Anmeldung Carmen Hafner:** cell. 3298435435

www.heilpfade.it

21:00h Gong finale e termine della manifestazione